



COMUNE DI BARDOLINO

ALLENAMENTO

V CORSO

GRATUITO PER I RESIDENTI

ALLENIAMO IL NOSTRO CERVELLO PER MANTENERLO ATTIVO



ATTENZIONE
MEMORIA

LOGICA
CALCOLO

CREATIVITA'
EMOZIONI

PIANIFICAZIONE
CONOSCENZE

Per chi?

Persone di età superiore ai 65 anni

Numero dei partecipanti?

Gruppo di 16 - 24 persone

Quando?

Il martedì pomeriggio dalle 15.30 alle 16.45

Date:

13, 20, 27 Ottobre, 3, 10, 17, 24 Novembre e 1 Dicembre

Dove?

Presso il Circolo Anziani di Bardolino, Piazzale Gramsci 6

Obiettivi:

- Mantenere stimulate le abilità cognitive e sociali negli anziani
- Accrescere la consapevolezza e il controllo delle capacità intellettive
- Migliorare il senso di autoefficacia e di benessere soggettivo

Gli incontri saranno tenuti da:

dott.ssa Michela Trentin e dott.ssa Sara Bosello

Psicologhe esperte in Neuropsicologia e in Disturbi dell'anziano

Iscrizioni:

Presso la Presidenza del Circolo - tel. 045 6212693

